



RÚBRICA DE AUTOEVALUACIÓN BASADA EN EL ENFOQUE METACOGNITIVO

Asignatura: (Humanidades: Lengua Castellana). **Docente:** Juan Pablo Vélez Valencia

Año: 2025

Período Académico: 2º

Nombre del (la) estudiante: _____ Grupo: _____

Instrucciones

Reflexiona sobre tu proceso de aprendizaje y autoevalúa tu nivel de desempeño en cada uno de los siguientes aspectos, considerando el impacto en tu desarrollo neurocognitivo. Cada contenido e indicador está vinculado con una dimensión del aprendizaje desde la metacognición. Se incluye un ejemplo claro de cómo puedes darte cuenta de tu progreso. Marca con una "X" el nivel valorativo que consideres más adecuado según tu desempeño.

Contenido	Indicador de desempeño	Ejemplo de metacognición	Bajo (1,0 - 2,9)	Básico (3,0 - 3,9)	Alto (4,0 - 4,5)	Superior (4,6 - 5,0)
Relaciones sociales.	Enumero las relaciones sociales establecidas y su relación con mi cultura.	Reconozco cómo mi entorno cultural influye en la forma en que construyo relaciones sociales.				
Relaciones políticas.	Relaciono al hombre como ser político y comprendo sus implicaciones sociales.	Analizo cómo mi participación en la vida política impacta mi comunidad y el ejercicio de mis derechos.				
Relaciones económicas.	Distingo y argumento la relación del hombre con el mundo, a través de sus relaciones económicas.	Reflexiono sobre el papel que tienen las actividades económicas en la construcción de la sociedad y la vida personal.				
La personalidad y su clasificación.	Reconozco aspectos fundamentales de la personalidad y de la conducta humana.	Identifico mis rasgos de personalidad y comprendo cómo influyen en mi manera de actuar y relacionarme.				
La conducta humana.	Reconozco los factores que intervienen en la conducta humana.	Analizo cómo los valores, emociones y razonamientos afectan las decisiones y acciones humanas.				

Diversidad e Inclusión.	Me aproximo a los valores de Diversidad, Inclusión y Pluralidad.	Valoro la importancia de reconocer y respetar las diferencias para una convivencia justa y equitativa.			
Las redes sociales.	Comprendo el adecuado uso de las redes sociales en los ámbitos social, político y económico.	Reflexiono sobre cómo el uso crítico de las redes sociales impacta mi identidad, mis relaciones y mi participación ciudadana.			

Reflexión final

Pregunta transversal de autoevaluación: ¿cómo entender al hombre y sus relaciones desde la filosofía?